



- ✓ Erkundige dich über den Stoff der Schulaufgabe 1-2 Wochen vorher
- ✓ Überprüfe alle Unterlagen auf Vollständigkeit
- ⌚ Teile den Lernstoff in kleine Portionen ein → **Wochenplan!**
- ⌚ Plane Zeitlimits ein – für das Üben und die Pausen
- ✓ **„Übung macht den Meister“**: Bearbeite selbstständig Angaben von Übungsblättern, Hausaufgaben und Selbstkontrollübungen
- ✓ Korrigiere deine Ausführungen farbig mithilfe der Musterlösungen
- ✓ Notiere Fragen und Unklarheiten und kläre sie mit deinen Lehrern/Mitschülern
- ✓ **„In der Ruhe liegt die Kraft!“**

- ☺ Schultasche am Vorabend packen

- ☺ letzter Tag/Abend → Entspannung, möglichst keinen neuen Stoff lernen

- ☺ genügend Schlaf vor der Schulaufgabe