



Besseres Textverständnis durch „aktives Lesen“

Meist werden Texte nur flüchtig gelesen, wobei wichtige Informationen verloren gehen. Um einen Text aber wirklich zu verstehen und die zentralen Inhalte wiedergeben zu können, empfehle ich dir ein gezieltes Vorgehen in fünf Schritten:

1. Überfliegen des Textes

Zunächst verschaffst du dir einen groben Überblick, d. h. du solltest dir darüber klar werden, worum es in dem Text überhaupt geht. Dabei überfliegst du diesen und achtest besonders auf Überschriften, die Anfänge der einzelnen Abschnitte oder wichtige Begriffe.

2. Fragen stellen

Überlege dir nun Fragen, die der Text beantworten könnte: Was ist das Thema des Textes? Wer berichtet über das Thema und warum? Wann, wo und wie findet das Geschehen statt, über das berichtet wird? Welche Folgen entstehen daraus? Diese sogenannten W-Fragen geben dir eine erste Orientierung über den Inhalt.

3. Gründliches Lesen

Jetzt wird der Text nochmals gelesen. Markiere dabei die wichtigsten Aussagen oder Schlüsselbegriffe, z. B. durch Unterstreichen. Du darfst aber nicht zu viel hervorheben, sonst wird alles zu unübersichtlich und du kannst das Entscheidende nicht mehr erkennen. Falls du die Bedeutung eines Begriffes nicht weißt, schlage sie in einem Wörterbuch nach. Solltest du eine ganze Passage nicht verstehen, versiehst du diese mit einem Fragezeichen und fragst deinen Lehrer oder deine Lehrerin.

4. Überschriften formulieren

Beim vierten Schritt musst du nun die zentralen Aussagen des Textes herausarbeiten. Unterteile dazu den Text in Sinnabschnitte und formuliere für jeden eine Überschrift, in der du den Inhalt so knapp wie möglich wiedergibst. Schreibe diese kurzen Zusammenfassungen an den Rand oder auf ein gesondertes Blatt Papier und achte dabei auf eigene Formulierungen.

5. Abschließende Überprüfung

Am Ende musst du nachprüfen, ob du auch alle wichtigen Informationen aus dem Text erfasst hast. Dies kannst du erreichen, indem du versuchst, die vorher gestellten Fragen mit deinen Aufzeichnungen zu beantworten. Wenn dies nicht möglich ist, solltest du die Zusammenfassungen nochmals überarbeiten.